

## スポーツ振興会委員研修

11月23日、スポーツ振興会委員研修会を実施しました。以前からスポーツ振興会運営委員会の中で、軽スポーツの普及振興に努めたい、家族や友人と気軽に楽しむスポーツはないか等の議論がされていました。今年度は子どもから高齢者まで誰もが気軽に楽しむことができる『モルック』を研修することとして、モルックチーム大分の練習会に参加しました。初めての体験でしたが、大変盛り上がる研修会となりました。

公民館では、だれでも出来るスポーツの普及一環としてモルックの貸出しを行っています。ぜひ一度体験してみてください。



## モルックとは？

1～12までの数字が書かれたスキttlと呼ばれる木のピンを立て、モルックという木の棒を当てて、ぴったり50点を目指す競技です。  
子どもから高齢者、老若男女問わず楽しめるスポーツです。

## チャレンジ教室



12月4日、ジェイリースFCの選手をお招きしてサッカー教室を開催しました。子どもたちは、いつも以上に笑顔で、選手と一緒にボールを使ったアップやゲームを行い、とても楽しい体験教室となりました。ジェイリースFCの今後益々のご活躍を期待します。



## 朝地公民館の利用について

朝地公民館はさまざまな自主教室や 23団体のクラブ活動が行われ、地域における生涯学習の拠点として位置付けられています。営利目的、宗教活動等でなければ 2 名以上で利用が可能です。知識・技術の習得・健康づくり等の視野を広げるために公民館を利用しましょう。

また朝地公民館では、朝地体育館・朝地グラウンドの管理も行っています。朝地公民館施設、朝地体育施設の利用をご希望される方は、朝地公民館までお問い合わせください。

○窓口受付時間 平日（月曜日～金曜日） 8時30分～17時00分

○開館時間 平日（月曜日～金曜日） 8時30分～22時00分

休日（土曜・日曜・祝日） 8時30分～22時00分

\*ただし、平日 17時から及び休日については、利用申請があった時のみ開館します。

○休館日 年末年始（12月29日から1月3日まで）

### 朝地公民館施設使用料（1時間）

区分	室使用料	冷暖房使用料	区分	室使用料	冷暖房使用料
ホール	740円	740円	研修室（大） 視聴覚室 和室（大）	190円～	110円
調理室 *別途設備代あり （ガス、オープンなど）	260円～	150円	研修室（小） 和室（小） 茶室	150円～	80円



【ホール】



【和室(大)】



【研修室(大)】

### 朝地体育施設使用料（1時間）

施設の名称	利用 単位等	使用料	
		市民	市外
朝地グラウンド	全面	110円	330円
朝地グラウンド 照明施設	全面	1,100円	2,200円
朝地体育館	半面	280円	820円
	全面	550円	1,650円



【朝地グラウンド】

※公民館施設、体育施設を利用するには、事前申請が必要です。