

千歳公民館だより

回覧

第28号 令和6年11月

高齢者学級・女性学級

(10/3)

いきいき交通安全体験講座！



「いきいき交通安全体験講座」を豊後大野市役所、大分県警察のご協力をいただいて開催しました。「歩行環境シミュレータ」では、横断中、

自転車やバイクにぶつかりそうになるなど歩行中に潜むいろんな危険を体感しました。また、点灯するボタンをより早く押す「体験型機材クイックアーム」などの体験では「実年齢より悪かった」と苦笑いの方や逆に実年齢よりかなり若い結果が出て喜ぶ方など、自分の俊敏性を確認するよい機会となりました。

第2回

千歳公民館 歴史講座

(9/24)

豊後大野市資料館の出前講座として開催しています。



第2回は「中世の石造文化財～指定文化財のみどころ紹介～について」と題して資料館の諸岡郁館長からお話をお聞きしました。●鎌倉時代から安土桃山時代（中世）に造られた千歳町内にある石塔を中心とした石造文化財についてお話がありました。●千歳町には県指定8件、市指定29件計37件のたくさんの石造文化財があり、石塔に彫られた文字から当時の人々の思想や信仰を知ることが出来るというお話がありました。●参加者の方から、「自分の家の近くにたくさんの文化財があることがあらためてわかりました。気候がよい時に文化財めぐりをしようと思いました。」「県指定をうけている大迫の摩崖仏は有形文化財美術工芸品ということをはじめて知りました。」などの感想が出されました。



ひょうたんカレッジ

～障がい者の学びを支援する公民館モデル事業～

第4回

(10/1)

～クッキング教室～

第4回は、新殿の加藤和代さんを講師にナンとカレーづくりを学びました。焼きたてのナン



にカレーをつけて食べました。とても美味しくできました。

*今年度の今後の予定

- 第5回 11/5 絵手紙教室
- 第6回 12/3 健康づくり（ピラティス）
- 第7回 1/14 和太鼓体験を予定しています。希望される方は千歳公民館までご連絡ください。（☎37-2069）

放課後チャレンジ教室

(10/2)低学年

(10/9)高学年

だんごがのびた〜よ♪



食推協の方の指導で郷土料理の「やせうま」を作りました。

～最近の活動から～

(10/23)

社会福祉協議会の方のご協力で高齢者疑似体験をしました。(10/16)



市の人権・部落差別解消推進課の方と「男女共同参画」について学びました。

(10/17)

みんなでチャレンジ教室



新殿の加藤和代さんを講師に上用饅頭と利休饅頭作りにチャレンジしました。焼き印を押ししたり1個ずつケースに入れたりとお店で売っているような出来あがりに皆さん大満足でした。

※応募者が多かったため、次の日に2回目を開催しました。

(10/18)



情報いろいろ

千歳卓球クラブ pinpon(公民館クラブ)

毎週の土曜日(13:30~15:30)に活動しています。技術向上はもちろんですがそれ以上に健康増進、親睦を目的に楽しく活動をしています。指導されているのは新殿の妻城久子さんです。見学や入会を希望される方は事務局 安東明美さんまでご連絡ください。(090-8226-3588)



11月の主な予定

3日(日) 第9回自治区対抗すこやか
グラウンドゴルフ大会

5日(火) 第5回ひょうたんカレッジ

6日(水) 放課後チャレンジ教室

12日(火) 高齢者学級(館外研修)

13日(水) 放課後チャレンジ教室

14日(木) 第5回人権学習学級講座

17日(日) 千歳ウォーク・放課後チャレンジ教室

27日(水) 放課後チャレンジ教室

※予定です。状況により、延期・変更・中止になる場合があります。

Kのつぶやき



図書室から流れてくるお経の声に「オヤッ、今日は学校帰りの子どもしかいないはず」と思って覗いてみると、小学校低学年の児童が……。聞くと「ばあばがやっている」とのこと。ばあばと孫のいい関係に出会えた瞬間でした。

